

# 新人教育チェックリスト

臨床推論が育っているかを、7つの場面で確かめる

病院・施設の新人教育担当者向け | Physio Kimura Academy

## このチェックリストの使い方

- ・月1回、指導者と新人が「それぞれ」チェックして、突き合わせる
- ・できている数を競わない。指導者と新人の認識のズレこそが教育の材料
- ・できていない項目は、対応記事を新人と一緒に読む（1記事10分・無料）
- ・全部できる新人はいません。3ヶ月で1～2項目ずつ増えれば順調です

## 1 問診 — 安全の確認から始める

- 夜間痛・体重減少など、危険なサイン（Red Flag）を問診で確認している
- 「いつ・どこ・どんな動きで」を具体的に聞いている
- 仕事・睡眠など、生活背景の困りごとまで聞いている
- 患者さんの「どうなりたい」を聞いている

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-interview/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-interview/)

## 2 評価 — 事実と解釈を分ける

- 評価の前に仮説を立ててから、確かめに行けている
- 事実（所見）と解釈を分けて記録できている
- 痛みが出る動きを1つに特定できている
- 危険なサインを評価で除外してから治療に入れている

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-assessment-steps/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-assessment-steps/)

### 3 再評価 — 治療の前後で比べる

---

- 治療の前後で、同じ指標を測り直している
- コンパラブルサイン（変化を確かめる目印の動き）を設定できている
- 改善・不変・悪化、それぞれで次の一手を変えられる
- 前後の変化を記録に残せている

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-reassessment/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-reassessment/)

### 4 患者説明 — 納得が行動を変える

---

- 「今の状態 → 理由 → これから」の順で説明できている
- 専門用語を患者さんの言葉に言い換えられる
- 断定したり、不安をあおる説明をしていない
- 自宅での課題を、見通しとセットで伝えられる

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-explanation/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-explanation/)

### 5 相談 — 丸投げではなく答え合わせ

---

- 「状況 → 評価 → 仮説 → 質問」の順で相談できている
- 自分の仮説を持ってから相談に来ている
- 患者さんの安全に関わる迷いを、後回しにしていない
- 聞いたことをメモし、同じ質問を減らせている

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-consultation/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-consultation/)

## 6 振り返り — 経験を学びに変える

- 「仮説 → 確認 → 結果」の3行で日々振り返れている
- うまくいかなかった症例を言語化できている
- 振り返りから、翌日の臨床に1つ持ち越せている
- 週1回は指導者と振り返りを共有できている

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-reflection/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-reflection/)

## 7 ゴール設定 — 生活の言葉で決める

- 生活の言葉でゴールを聞き出せている（例：孫を抱きたい）
- 長期（生活の願い）と短期（今月の一歩）に分けられている
- 数字と期限を入れて書けている
- 再評価のたびに、ゴールを患者さんと見直せている

▶ 対応記事：[physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-goal-setting/](https://physio-kimura-academy.com/blog/new-pt-goal-setting/)

### Physio Kimura Academy

理学療法士のための臨床推論アカデミー（すべて無料）

- ・新人入門シリーズ全10本：問診からゴール設定まで、臨床フローを一周
- ・各記事10分・図解つき。勉強会や新人研修の教材としてご自由にどうぞ
- ・教育担当者向けのご案内 → [physio-kimura-academy.com/educators/](https://physio-kimura-academy.com/educators/)

[physio-kimura-academy.com](https://physio-kimura-academy.com)